# UTTAR PRADESH BHARAT SCOUTS & GUIDES

STATE HEADQUARTERS : MAHANAGAR, LUCKNOW

# INTERNATIONAL YOGA DAY 2018

SPECIAL BULLETIN : S.H.Q.

उत्तर प्रदेश भारत स्काउट और गाइड से सम्बद्ध उत्तर प्रदेश की विभिन्न जिला संस्थाओ में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस बड़ी ही धूमधाम से मनाया गया | इस अवसर पर स्काउट्स / गाइड्स, रोवर्स / रेंजर्स एवं यूनिट लीडर्स तथा जिला संस्था के पदाधिकारी द्वारा योग दिवस पर योगाभ्यास किया गया| जिसकी एक झलक .......

# INTERNATIONAL YOGA DAY 2018

International Day of Yoga
21 June
Yoga for Harmony & Peace

**SPECIAL BULLETIN : S.H.Q.**

## UTTAR PRADESH BHARAT SCOUTS & GUIDES

STATE HEADQUARTERS : MAHANAGAR, LUCKNOW

# INTERNATIONAL YOGA DAY 2018

**SPECIAL BULLETIN : S.H.Q.**

International Day of Yoga 21 June

Yoga for Harmony & Peace

## जन से लेकर जनप्रतिनिधि तक ने किया योग

### ओसीएफ मैदान में सात हजार साधकों ने एक साथ किया योग, केंद्रीय राज्यमंत्री कृष्णा राज ने किया शुभारंभ

अमर उजाला ब्यूरो

शाहजहांपुर। बृहस्पतिवार को विश्व योग दिवस की धूम रही। सुबह साढ़े पांच बजे से सार्वजनिक स्थलों, शिक्षण संस्थाओं में योग कक्षाएं लगाई गईं, जिनमें बड़ी संख्या में महिलाओं, पुरुषों, युवाओं और बच्चों ने बढ़चढ़ कर प्रतिभाग किया।

योगाभ्यास का मुख्य कार्यक्रम ओसीएफ रामलीला मैदान में संयुक्त रूप से आयोजित किया गया। जिला प्रशासन और छावनी परिषद के संयुक्त तत्वावधान में आयोजित भव्य कार्यक्रम में नियमित साधकों के साथ प्रशासनिक, पुलिस तथा अन्य विभागीय अधिकारियों, ब्रिगेडियर समेत सेना के जवानों, एनसीसी कैडेट्स, स्काउटस-गाइड्स, ... घंटे तक योगाभ्यास कर आयोजन का निर्वहन किया। अनुमान के लगभग सात हजार लोगों ने योगाभ्यास किया।

ओसीएफ मैदान में विश्व योग दिवस पर ध्यान योग करतीं महिलाएं। *अमर उजाला*

योग करतीं केंद्रीय राज्यमंत्री कृष्णाराज साथ में लोग।

ओसीएफ के विशाल रामलीला मैदान में योगाभ्यास कार्यक्रम का शुभारंभ मुख्य अतिथि केंद्रीय कृषि एवं किसान कल्याण राज्यमंत्री कृष्णा राज, विधायक रोशनलाल वर्मा और चेतराम, ब्रिगेडियर रूपेश मेहता और गुरविंदर सिंह, डीएम अमृत त्रिपाठी, छावनी परिषद उपाध्यक्ष अवधेश दीक्षित आदि संयुक्त रूप से महर्षि पतंजलि चित्र पर माल्यार्पण और दीप प्रज्ज्वलित कर किया। इस पश्चात योग विज्ञान संस्थान जिला प्रभारी एवं योग गुरु अवधेश मणि त्रिपाठी ने क्रियाओं का अभ्यास शुरू कराया। लगभग एक घंटे के योगाभ्यास में हजारों महिलाओं, पुरुषों, युवाओं और बच्चों ने उत्साहपूर्वक प्रतिभाग किया और योग तथा प्राणायाम के माध्यम से लाभ उठाया। कार्यक्रम इंदु अजनबी के संचालन में आयोजन के समापन पर सहयोगियों को स्मृति चिह्न देकर सम्मानित भी किया गया।

स्काउट गाइड कैप्टन निकहत पर...
व दपिन्दर कौर तथा स्काउट गाइड...
योग करने के लिए मैदान पर पहुं...
और योग किया। इस अवसर पर
निकहत परवीन ने कहा योग वि...
हजारों वर्ष पुरानी है। ऋषि मुनि
योग कर स्वस्थ रहते थे। योग साध...
...नाओं में नियम, आसन, प्राणायाम,

...करते ब्रिगेडियर रुपेश मेहता • जागरण

सामूहिक योग कार्यक्रम का शुभारंभ अवसर पर सेना के जवानों ने कुछ इस तरह अपनी प्रतिभा को प्रदर्शित किया • जागरण

### स्काउट गाइड ने की अगवानी, सैन्य जवानों ने दिखाए करतब

मुख्य अतिथि के रूप में केंद्रीय कृषि कल्याण राजयमंत्री कृष्णाराज पधारी। ओसीएफ रामलीला मैदान पहुंचने पर कृष्णाराज का बेसिक शिक्षा परिषद के स्काउट गाइड टीम ने ध्वज के साथ सलामी देकर अगवानी की। गाइड कैप्टन दपिंदर कौर जयघोष से स्वागत किया। स्काउट मास्टर निकहत परवीन के निर्देश पर कतारबद्ध खड़े बच्चों ने अतिथि...

## धूमधाम से मनाया गया विश्व योग दिवस

हरदोई (एसएनबी)। जिले में चतुर्थ विश्व योग दिवस धूमधाम से मनाया गया। शहर से लेकर कस्बो तक के स्कूलों कॉलेजों व ब्लॉक परिसर में योग को लेकर कार्यक्रम आयोजित किये गये। जिसमें हर वर्ग के लोगों ने बढ़ चढ़कर भाग लिया। महिला हो या पुरुष सभी योग करते नजर आए।

अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर गुरुवार को जीआईसी के स्काउट भवन में योग कार्यक्रम आयोजित किया गया। जिसमें योग प्रशिक्षक कमल किशोर वर्मा ने योगाभ्यास कराया। इसी दौरान दिल्ली से नेशनल योग ओलम्पियाड में प्रतिभाग कर लौटी बेहदर ब्लॉक के उच्च प्राथमिक विद्यालय की बालिकाओं ने जो योग के आसन किये। उन्हे देख लोग आशचर्य चकित रह गये। सभी ने जानवी और आकाक्षा की प्रशंसा की। शिक्षिका शान्ती वर्मा ने बताया कि यह आसन उन्होंने दिल्ली में सीखा। जिसमे एनएसएस,स्काउट गाइड, एनसीसी के बच्चों ने भाग लिया।

अवधेश त्रिपाठी, जीआईसी के प्रधानाचार्य सुधाकर बाजपेई, स्काउट मास्टर रमेश चन्द्र वर्मा सहित अन्य शिक्षक मौजूद रहे।

वही बीआरसीसी बावन पर योग कार्यक्रम आयोजित किया गया। जिसमें प्रभारी बीएसए आर. पी. त्रिपाठी ने भी कार्यक्रम में प्रतिभाग कर योगासन किया।

इस मौके पर अन्य शिक्षक व शिक्षिकाएं भी माजूद रहीं। खंड विकास कार्यालय बावन पर योगासन ब्लॉक व्यायाम शिक्षक सुशील मिश्रा ने आसन व प्राणायाम कराया। जिसमें शलभासन, अर्द्ध हलासन, उत्तानपादासन, भस्त्रिका, भ्रामरी, शवासन, अनुलोम विलोम, कपालभाति सहित अन्य भी कई आसन कराये। जिसमें प्रभारी बीडीओ, बावन स्वास्थ्य केन्द्र के डॉक्टर व सफाई कर्मी भी मौजूद रहे। इसके साथ ही जिले के सभी ब्लॉक कार्यालय व बीआरसीसी, एनपीआरसीसी पर योग कार्यक्रम आयोजित किए गये। जिसमें शिक्षक शिक्षिकाओं के साथ...

## विश्व गुरू : कृष्णाराज

...जगह हुआ शिविरों का आयोजन

## स्काउट्स ने बचाई बालक की जान

अमर उजाला ब्यूरो

एटा। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर जीआईसी क्रीड़ास्थल पर आयोजित योग कार्यक्रम में सेवा दे रहे आजाद स्काउट दल के दो स्काउट्स की तत्परता से एक बालक की जान बच गई। कुत्तों के हमलों से लहूलुहान बच्चे को एंबुलेंस से जिला अस्पताल भिजवाया गया। स्काउट्स की सहायता की प्रशंसा हो रही है।

घायल बच्चे की जान बचाकर दो...

घायल...

## योग के साथ निरोग बनने की आस

जिले में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर लगे शिविर, जीआईसी मैदान में हुआ मुख्य कार्यक्रम

अमर उजाला ब्यूरो

### समय से पहले भागी भीड़

### विद्यार्थियों ने की शिरकत

### स्काउट संघ और क्रीड़ा भारती ने दिया योगदान

### अन्य जगह भी हुए कार्यक्रम

योग दिवस पर मोतीलाल नेहरु स्टेडियम में आयोजित कार्यक्रम में सेवा कार्य के लिए सम्मानित होने वाले स्काउट-गाइड के साथ प्रभारी मंत्री नंदगोपाल नंदी व अन्य।

# UTTAR PRADESH BHARAT SCOUTS & GUIDES

STATE HEADQUARTERS : MAHANAGAR, LUCKNOW